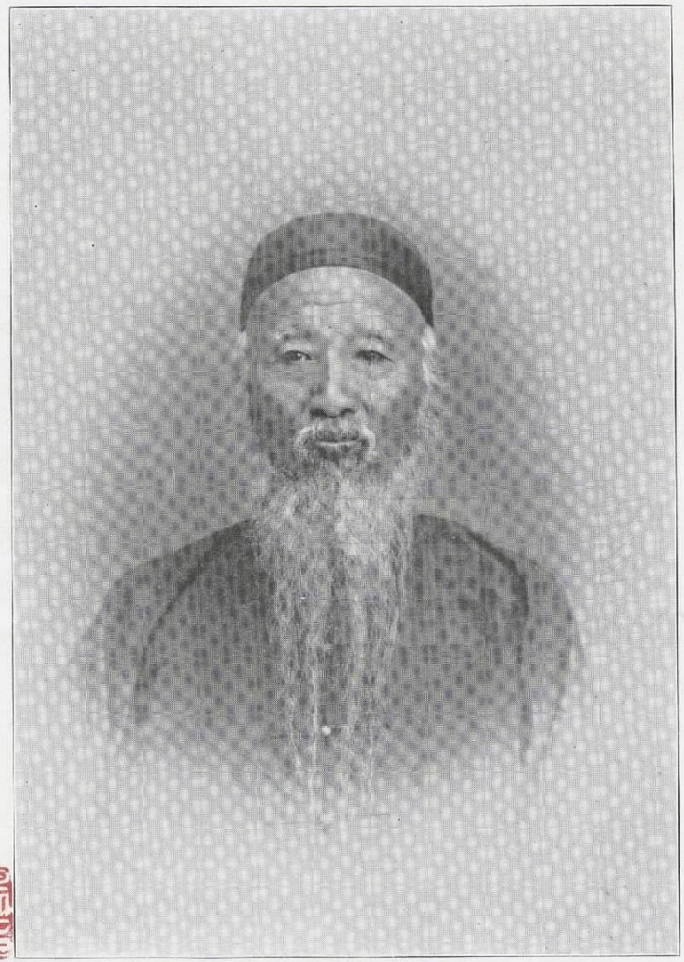

覆北宋本外臺秘要方四十卷目錄一卷
原本藏日本紀藩竹田氏森立之訪古志
曰此本嘉永己酉官下命郵致使於醫學
影抄凡二通一納楓山官庫一藏醫學
蓋宋槧醫籍存于日本者頗多然皆南
渡以後物其北宋本凡千金方備有補刻
特此本真為真爲林億等徑進之原刊
有明諸家所不夢見者而首尾完具真

無缺失豈可不謂天下之至寶乎又
言當親寫此書時之方為醫學校
官以五人分書之越三年乃成
余因立之之言先購得小島學古
校本乃知明程衍道翻本舛誤凡千萬
言因思紀藩之宋本不可見楓山庫之新（前之於本仲温據言）
本亦不可得維醫學之一部明治初散出
未知存于誰何之手余迺囑仲温物色之
久之以此本來缺其末一冊蓋以末冊有題
識恐為其官所覺也索價殊昂余以為
此書宋槧中土久絕程本謬誤不可據乃忍
痛得之每卷首有林億等上進名銜
卷末有裴宗元校正及楚子孟校勘名
銜或有右迪功郎張寔校勘字親寫
之精下真宋刻一等無怪立之言以五人之
力三年乃成也末一冊託書記官嚴谷脩

從楓山庫補寫之，仍爲完帙。此書爲
古今刪藪，晉唐逸籍，賴是以存，嘗
世不乏壽世之書，世作民之君子嘗虞以傳也
又唐書王燾傳附王珪傳有視絮湯劑語，提
要謂視絮二字未詳。按曲禮毋絮羹，鄭注
絮猶調也，釋文絮勅慮反，謂加以鹽梅
也，則視絮即所調劑之義，非誤字。又提要稱
燾作是書成於守鄴時，故曰外臺，引高
元裕傳爲證。今按玉海引中興書目云以其出
守于外，故號曰外臺，與提要說合。然高元裕傳
故事三司監院官帶御史者號外臺，王燾自
序結銜不帶御史，則謂出守于外即稱
外臺者未確。按魏志王肅傳注薛夏曰
蘭臺爲外臺，祕閣爲內閣云云。燾自序
云兩拜東掖，便繁臺閣二十餘歲，久知
弘文館圖籍方書等，由是覩奧，升堂

皆採其祕要錄此則取魏志蘭臺為外
臺甚明非出守于外之謂也
光緒癸未四月宜都楊守敬記

外臺祕要方目錄

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

卷第一 傷寒上 十二門
諸論傷寒八家合一十六首
諸傷寒日數病源并方二十一首
肘後方七首
深師方四首
小品方四首
集驗方五首
千金方六首
千金翼方一十三首
崔氏方一十五首 附一方
張文仲方一十首

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

古今録驗方八首
雜療傷寒湯散丸方八首 並是論中所要
卷第二 傷寒下一門 十一
傷寒中風方九首
傷寒結胷方七首
傷寒嘔噦方一十四首
傷寒喉咽痛方八首
傷寒吐唾血及下血方三首
傷寒衄血方四首
傷寒煩渴方九首
傷寒癖實及宿食不消方二首
傷寒春冬嗽噉方三首
傷寒攻目生瘡兼赤白瞖方六首
傷寒口瘡方二首
傷寒手足欲脫疼痛方八首
傷寒虛羸方四首
傷寒不得眠方四首
傷寒小便不利方九首
傷寒下痢及膿血黃赤方一十六首
傷寒舌瘡方一十首
傷寒陰陽易方八首
傷寒勞復食復方二十五首
傷寒百合病方七首
傷寒狐惑病方四首
卷第三 天行二門 十一
天行病發汗等方四十二首

天行病方七首 許仁則
天行嘔逆方七首
天行嘔吐方七首
天行咽喉痛方二首
天行衄血方四首
天行口瘡及口乾苦方四首
天行欬嗽方五首
天行發斑方三首
天行發瘡豌豆疱瘡方一十三首
天行虛煩方二首
天行狂語方三首
天行熱毒攻手足方五首
天行大小便不通脹滿澀方四首
天行熱痢及諸痢方四首
天行瘧方八首
天行陰陽易方二首
天行虛羸方二首
天行後禁忌方二首
天行勞復食復方六首
天行差後勞發方五首 許仁則

卷第四 溫病及黃疸二十門

溫病論病源一十首
辟溫方二十首
斷溫令不相染方二首
溫病噦方四首
溫病渴方二首

温病發斑方七首
温痢勞復方四首
諸黃方一十三首
急黃方六首
黃疸方一十三首
黃疸遍身方一十一首
癉黃方三首
黃疸小便不利及腹滿喘方二首
黃汗方三首
女勞疸方四首
黑疸方三首
酒疸方七首
穀疸方三首
許仁則療諸黃方七首
雜黃疸方三首
卷第五 瘧病一十五門
療瘧方二十一首
五藏及胃瘧方六首
温瘧方五首
山瘴瘧方一十九首
十二時瘧方一十二首
發作無時瘧方三首
瘧方六首
間日瘧方二首
久瘧方八首
勞瘧方三首

牡瘧方二首
一切瘧方四首
灸瘧法一十三首
攘瘧法六首
許仁則療瘧方四首
卷第六 霍亂及嘔吐三十九門
霍亂病源論三首
霍亂吐痢方一十二首
霍亂齊上築方三首
霍亂腹痛吐痢方七首
霍亂不止及洞下洩痢方八首
霍亂後脉絶手足冷方四首
霍亂煩躁方八首

霍亂衆藥療不効方二首
乾濕霍亂及淡飲方五首
霍亂心腹痛方三首
霍亂煩渴方四首
霍亂乾嘔方五首
霍亂轉筋方一十四首
霍亂雜灸法二十六首
三焦脉病論二首
三焦熱及寒吐痢腸鳴短氣方九首
中膲熱及寒洩痢方三首
下膲熱方六首
下膲虛寒方六首
許仁則霍亂方三首

雜療霍亂方四首
乾嘔方六首
嘔噦方四首
噦方七首
嘔逆吐方八首
嘔逆不下食方八首
許仁則療嘔吐方四首
雜嘔吐噦方三首
噫醋方七首
卷第七 心痛心腹痛及寒疝三十二門
心痛方八首
九種心痛方三首
諸蟲心痛方一十八首
冷氣心痛方五首
惡疰心痛方三首
心痛癖堨方二首
心背徹痛方四首
卒心痛方一十四首
中惡心痛方五首
多唾停飲心痛方二首
心下懸急懊痛方四首
心痛不能飲食方二首
久心痛方六首
雜療心痛方三首
腹痛方四首
卒腹痛方七首

心腹痛及脹滿痛方一十首
心腹脹滿及鼓脹方一十四首
卒心痛脹滿方六首
脹滿雷鳴方三首
腹內諸氣及脹不下食方一十一首
灸諸脹滿及結氣法二十二首
胥脇痛及妨悶方四首
脇肋痛方二首
胥臍氣方三首
寒疝腹痛方九首
寒疝心痛方三首
卒疝方三首
七疝方三首

寒疝不能食方四首
寒疝積聚方四首
心疝方四首

卷第八 淡飲胃反嘔噦鯁等三十門

淡飲論二首
淡飲食不消及嘔逆不下食方九首
懸飲方二首
溢飲方三首
支飲方九首
留飲方二首
酒癖飲方三首
留飲宿食方七首
淡癖方二首

飲癖方二首
癖飲方七首
伶淡方四首
淡結實及宿食方三首
肖中淡澼方三首
淡厥頭痛方八首
風淡方五首
療諸淡飲方四首
胃反方二十首
脾胃弱不能食方三首
脾胃病日漸瘦困不食方三首
胃實熱方二首
胃虛寒方七首

五膈方八首
七氣方三首
氣噎方六首
諸噎方一十二首
卒食噎方九首
五噎方三首
諸骨哽方三十五首
雜誤吞物方一十七首

卷第九 欬嗽二十三門

欬嗽方三首
五嗽方四首
新久嗽方三首
卒欬嗽方八首

暴熱嗽方二首
冷欬方三首
欬失聲方四首
氣嗽方八首
呷欬方二首
熏欬法六首
療欬方一十四首
積年久欬方二十一首
久欬坐卧不得方二首
欬嗽短氣方七首
九種欬方一首
欬逆及厥逆飲欬方七首
十欬方七首
久欬嗽上氣唾膿血及濁涎方五首
欬嗽膿血方一十一首
久欬嗽膿血方四首
欬嗽唾粘方二首
許仁則療欬方一十二首
雜療欬嗽方三首
卷第十 肺痿 肺氣上氣欬嗽二十八門
肺痿方一十首
肺氣客熱方二首
肺氣兼欬方七首
肺虛寒方三首
肺氣不足口如含霜雪方四首
肺脹上氣方四首

肺氣積聚方二首
肺癰方九首
大腸論二首
大腸熱實方三首
大腸虛寒方三首
皮虛實方二首
上氣方九首
卒上氣方六首
久上氣方四首
上氣胷滿方二首
上氣欬身面腫滿方四首
上氣喉中水雞鳴方一十二首
因食飲水上氣方四首

唾

卒短氣方四首
上氣及氣逆急牽繩不得卧方八首
欬嗽上氣方八首
欬逆上氣嘔吐方四首
上氣欬嗽多唾方三首
上氣欬嗽方一首
久欬嗽上氣方三首
欬逆上氣方五首
雜療上氣欬嗽方四首

卷第十一 消渴消中十八門

消渴方一十七首
近効極要消渴方二首
近効極要熱中小便多漸瘦方四首

渴利虛經脉澀成癰膿方一十一首
消渴口乾燥方三首
消中消渴腎消方八首
睡中尿床不自覺方六首
渴後小便多恐生諸瘡方二首
渴後恐成水病方三首
虛勞小便白濁如脂方四首
強中生諸病方六首
消渴不宜針灸方一十首
卒消渴小便多太數方八首
近効祠部李郎中消渴方二首
將息禁忌論一首
敘魚肉等一十五件
敘菜等二十二件
敘米豆等九件附茶酒

卷第十二 癖及痃氣積聚癥瘕胸痺奔豚三十八門

療癖方五首
癖結方三首
寒癖方五首
久癖方二首
癖羸瘠方二首
痃癖方四首
痃氣方三首
癖及痃癖不能食方一十四首
癥癖等一切病方四首
癖硬如石腹滿方二首

食不消成癥積方四首
心下如柱結癥方二首
癥癖痃氣灸法四首
臌積聚方五首
積聚心腹痛方三首
積聚心腹脹滿方一首
積聚宿食寒熱方四首
療癥方三首
暴癥方六首
鼈癥方四首
米癥方二首
食癥及魚肉成癥方二首
髮癥方二首
蟲癥方一首
鼈瘕方一首
蛇瘕方一首
蛟龍病方一首
肖痺方二首
肖痺短氣方三首
肖痺心下堅痞緩急方四首
肖痺噎塞方二首
肖痺欬唾短氣方四首
肖痺心痛方四首
肖痛方二首
奔豚氣方三首
奔豚氣衝心肖方四首

雜療奔豚及結氣方六首
灸奔豚法六首
卷第十三 骨蒸傳屍鬼疰鬼魅二十六門
虛勞骨蒸方七首
骨蒸方一十七首
灸骨蒸法圖四首
疰氣骨蒸方三首
虛損慘頼作骨蒸方四首
瘦病方五首
傳屍方四首
伏連方五首
飛尸方三首
遁尸方三首
五尸方一十一首
尸疰方四首
五疰方四首
江南九十九疰方二首
江南三十六疰方三首
疰病相染易方三首
鬼疰方二首
鬼疰心腹痛方一首
鬼疰羸瘦方二首
鬼氣方三首
鬼魅精魅方八首
鬼神交通方四首
白虎方五首

無辜方二首
除骨熱方四首
盜汗方七首
卷第十四中風十一門上二
中風及諸方一十四首
卒中風方七首
四時中風方四首
中風發熱方三首
賊風方一十二首
歷節風方一十首
中風角弓反張方七首
風口噤方一十首
風口喎方九首
風失音不語方八首
風不得語方二首
風身體手足不隨方二首
風半身不隨方八首
攣緩風方四首
風痺方三首
偏風方九首
風猥退方三首
風癲曳及攣躄方二首
柔風方二首
許仁則療諸風方七首
張文仲療諸風方九首
卷第十五風狂及諸風下二十四門

風狂方九首
風驚恐失志喜悲及妄言方六首
風邪方八首
五邪方五首
風驚悸方九首
風驚恐方三首
風癲方七首
五癲方三首
癇方三首
風癇及驚癇方五首
風毒方五首
風多汗及虛汗方五首
風熱方六首
頭風及頭痛方一十首
頭風眩方九首
頭風旋方七首
癮癗風癗方一十三首
風搔身體癮癗方五首
風熱頭面癗瘁方四首
風搔癮癗生瘡方六首
身體如蟲行方四首
癮疹風方一十五首
白癜風方九首
白駁方七首

卷第十六 虛勞上四門 十九

五藏勞論一首

肝勞論一首
肝勞實熱方二首
肝勞虛熱方四首
肝勞虛寒方五首
膽實熱方二首
髓虛實方二首
咽門論并傷破聲嘶方二首
六極論一首
筋極論一首
温脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首
温脾丸主脾胃中冷及不足方四首
肉極論一首
肉極熱方四首
肉極寒方五首
肺勞論一首
肺勞實熱方五首
肺勞虛寒方二首
肺虛勞損方三首
氣極論一首
氣極熱方三首
氣極寒方二首
腎勞論一首
腎勞實熱方二首
筋實極方四首
筋虛極方二首
筋虛胞轉方二首

轉筋方七首
心勞論一首
心勞實熱方五首
心實熱方三首
脉極論一首
脉熱極方三首
脉寒極方四首
脾勞論一首
脾勞實熱方四首
脾勞虛寒方三首
脾實熱方六首
瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方四首
腎勞虛寒方二首
腎勞熱方二首
腎熱方三首
骨極論一首
骨極實方四首
骨極虛方七首
精極論并方三首
虛勞失精方五首
虛勞尿精方五首
虛勞夢洩精方一十首

卷第十七 虛勞下二 十九門

素女經四季補益方七首
五勞六極七傷方一十首
雜療五勞七傷方三首

腰痛方六首
風濕腰痛方四首
腎著腰痛方二首
腎虛腰痛方七首
腎腰痛方三首
卒腰痛方七首
久腰痛方二首
腰膀痛方二首
腰脚痠痛方三首
腰膀痠冷方二首
腰腎膿水方二首
虛勞補益方九首
補益虛損方七首

虛勞羸瘦方五首
虛勞食不生肌膚方三首
長肌膚方三首
腎氣不足方六首
虛勞裏急方六首
虛勞心腹痛方二首
虛勞偏枯方一首
虛勞骨熱方二首
虛勞虛煩不得眠方八首
病後不得眠方二首
虛勞百病方五首
虛勞陰萎方七首
虛勞小便利方五首

卷第十八 脚氣二十二門
脚氣論二十三首
脚氣服湯藥色目方一十九首
脚氣不隨方五首
風毒脚弱痺方六首
大小續命湯中風方二首
不仁不能行方三首
因脚氣續生諸病方四首
大法春秋宜服散湯方六首
脚氣嘔逆不下食方二首
脚氣疫不仁方二首
脚氣衝心煩悶方二十二首
嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

卷第十九 脚氣下一 十六門
脚氣腫滿方二十九首
脚氣腫滿小便澁方三首
脚氣上氣方五首
脚氣心腹脹急方四首
脚氣寒熱湯酒方一十首
脚氣痺弱方六首
脚氣痺攣方二首
風偏枯方二首 從風偏枯以下五門並兼療脚氣及風等相類
風四肢拘攣不得屈伸方五首
風不仁方三首
風濕痺方四首
風濕方九首

許仁則療脚氣方三首
論陰陽表裏灸法三十七首
灸用火善惡補瀉法一首
雜療脚氣方一十五首
卷第二十水病二十六門
水腫方一十三首
水病方七首
十水方三首
大腹水腫方五首
風水方八首
水蠱方四首
卒腫滿方六首
腫入腹苦滿方三首
水通身腫方一十一首
水氣腫鼓脹方三首
水腫欬逆上氣方三首
氣兼水身面腫方四首
水氣方七首
皮水方三首
水腫從脚起方四首
水癰方二首
水瘕方一首
石水方四首
暴腫滿方四首
氣滿脅急方四首
虛熱及先服石風水腫方三首

三焦決漏水病方二首
男女新久腫方三首
水腫小便澀方三首
上氣大便澀方二首
水病雜療方一十二首
卷第二十一眼疾十四門
天竺經論眼序一首
叙眼生起一首
出眼疾候一首
眼疾品類不同候一首
眼將節謹慎法一首
眼暴腫痛方一十首
赤目痛方二十一首

胎赤久赤方七首
目暴卒赤方六首
目痒方四首
目中風腫方五首
眼熱疹痛赤腫方三首
眼闇令明方一十四首
失明方六首
青盲及盲方六首
雀目方四首
目膚方一十五首
暈方四首
生膚息肉方八首
目風淚出方六首

眯目方八首
肝氣不足方二首
肝實目痛方二首
眼雜療方二十首
卷第二十二耳鼻牙齒脣口舌咽喉病五十六門
耳聾方二十三首
風聾方三首
耳聾有膿方三首
久聾方五首
耳鳴方六首
聤耳方一十首
耳卒疼痛方三首
耳卒腫方二首
通耳中膿方二首
蟲入耳方一十首
蜈蚣入耳方三首
蚰蜒入耳方三首
飛蛾入耳方二首
蟻入耳方二首
耳雜療方八首
鼻中息肉方一十一首
鼻齆方五首
肺寒鼻齆方二首
鼻窒塞不通利方七首
鼻塞常清涕方二首
鼻生瘡及疳蟲食方九首

牙疼方八首
齒痛方一十一首
齒疼方六首
牙齒疼痛方八首
齲齒方五首
齒風疼痛方三首
齲齒方七首
齒蟲方五首
風齒方四首
風齒根出方二首
風齒口臭方二首
牙齒風齲方三首
牙齒疼風蟲俱療方五首
風衝牙齒搖動方二首
甘蟲食齒方一十首
齒痛有孔方四首
齒挺出及脫落方五首
齒間血出方三首
齒血不止方四首
齒腫方二首
牙疼痛及蟲方三首
牙齒雜療方七首
緊脣方一十三首
瀋脣瘡爛方五首
脣瘡方三首
口瘡方一十一首

口瘡久不差方二首
口吻瘡方四首
口乾燥方五首
口臭方九首
舌論一首
舌本縮口噤方二首
舌上瘡方二首
咽喉舌諸疾方七首
口脣舌鼻雜療方一十四首

卷第二十三 癭瘤 咽喉癮 癭二十八門

癭病方一十八首
氣癭方一十首
五癭方八首
灸癭法一十三首
瘤方三首
白瘤及二三十年瘤方三首
喉痺方二十一首
咽喉中閉塞方三首
喉舌生瘡爛方八首
喉咽生瘡方四首
咽喉腫方五首
喉卒塞痛及卒毒攻痛方三首
懸癰腫方三首
咽喉雜療方四首
寒熱瘰癧方一十一首
瘰癧結核方四首

惡核瘰癧方四首
癰腫瘰核不消方五首
鼠瘻及瘰癧方一十一首
毒腫瘰癧方四首
灸瘰癧法六首
九瘻方三十五首
諸瘻方一十五首
腋臭方三十七首
漏腋方三首
七孔臭氣方三首
令人體香方四首
雜療汗出不止方一十首
卷第二十四 癰疽發背九門

癰疽方一十四首
癰腫方二十五首
石癰方五首
癰癖方一十四首
附骨疽方七首
瘭疽方一十六首
緩疽方四首
發背方四十一首
癰疽發背雜療方二十六首
卷第二十五 痢三十三門
水穀痢方一十首
水痢方六首
久水痢不差腸垢方四首

冷痢方二十二首
冷痢食不消下方六首
白痢方八首
重下方六首
卒暴冷下部疼悶方二首
冷熱痢方七首
熱毒痢方三首
熱毒血痢方六首
赤痢方四首
久赤痢方二首
卒下血方七首
血痢方六首
久血痢方三首

蠱注痢方三首
腸蠱痢方一首
膿血痢方七首
赤白痢方六首
久赤白痢方四首
疳痢方六首
久疳痢及久痢成疳方九首
數十年痢方一十一首
休息痢方五首
腹肚不調痢方一首
洩痢不禁不斷及日數十行方三首
下膿虛寒及遠血近血方二首
下痢食宍出及上入下出方一首

下痢腸滑方三首
大注痢及赤白困篤腸滑方二首
痢兼渴方二首
許仁則痢方七首
卷第二十六 痔病陰病九蟲等三十五門
五痔方一十二首
五痔數年不差方六首
五痔脫肛方二首
腸痔方一十五首
諸痔方二十八首
痔下部如蟲齧方九首
大便下血風冷積年變作痔方三首
灸痔法二首

雜療痔方五首
脫肛方三首
肛門丌出方三首
卒大便脫肛方六首
腸肛俱出方二首
腸肛歷年不愈方三首
疝氣及癩方六首
卒病癩方五首
癩卵偏大方三首
灸諸癩法一十四首
陰腫方六首
陰疝腫縮方一首
陰卒腫痛方三首

陰囊腫痛方五首
陰下痒濕方七首
陰痛方三首
陰瘡方七首
陰邊粟瘡方五首
著砌砂方四首
九蟲方一首
五藏蟲方七首
長蟲方二首
蛔蟲方九首
寸白方一十九首
蟯蟲方六首
三蟲方八首

雜療蟲方三首
卷第二十七 淋并大小便難病二十七門
諸淋方三十五首
五淋方三首
石淋方一十六首
血淋方五首
小便赤色如紅方三首
熱淋方三首
勞淋方三首
氣淋方五首
膏淋方二首
許仁則淋方二首
大便難方六首

大便不通方一十七首
大便祕澁不通方七首
大便失禁并關格大小便不通方二十二首
關格脹滿不通方四首
許仁則大便暴閉不通方二首
小便不通方一十三首
小便難及不利方九首
遺尿方六首
尿血方一十一首
胞轉方一十五首
小便血及九竅出血方一十二首
小便不禁方二首
小便數及多方五首
許仁則小便數多方四首
尿牀方六首
灸穴雜法一十二首

卷第二十八 中惡蠱注自縊暍死一十八門

中惡方一十三首
卒死方二十三首
客忤方一十三首
卒魘方二十一首
鬼擊方一十首
尸厥方一十一首
中蠱毒方二十一首
蠱吐血方一十首
蠱下血方九首

五蠱方一十二首
蠱注方三首
蠱毒雜療方五首
猫鬼野道方三首
自縊死方一十五首
熱暍方七首
溺死方九首
凍死方一首
入井塚方二首
卷第二十九墜墮金瘡等四十七門
從高墮下方三首
從高墮下瘀血及折傷內損方一十八首
墜損方三首
墜落車馬方六首
折骨方三首
傷筋方三首
筋骨俱傷方七首
折腕方一首
折腕瘀血方四首
蹉跌方三首
被打有瘀血方一十三首
被打損青腫方七首
許仁則療吐血及墮損方三首
金瘡禁忌序一首
金瘡預備膏散方三首
金瘡方一十一首

金瘡續筋骨方三首
金瘡止痛方五首
金瘡生肌方四首
金瘡去血多虛竭內補方二首
金瘡中風方八首
諸瘡中風寒水露方五首
被刀箭傷方一十一首
竹木刺不出方一十六首
狐尿刺方二首
狐刺方四首
惡刺方三首
灸瘡方四首
灸瘡膿不差方三首
火燒瘡及火油天火瘡方三首
火灼爛壞方五首
湯火所灼未成瘡及已成瘡方一十一首
湯火瘡無問大小方四首
湯火爛瘡方五首
湯煎膏火所燒方四首
漆瘡方二十七首
侵淫瘡方七首
月蝕瘡方一十二首
代指方一十一首
甲疽方五首
肉刺方二首
手足皸裂方五首

手足逆臚及瘃壞方二首
疣目方一十九首
去黑子方二首
疣贅痣黑子雜療方六首
滅瘢痕方一十七首
卷第三十 惡疾大風癩瘡等二十三門
惡疾大風方一十首
諸癩方九首
烏癩方一首
白癩方五首
十三種丁腫方一十二首
丁腫方二十首
犯丁腫重發方二首

惡腫一切毒瘡腫方一十七首
反花瘡及諸惡瘡腫方四首
魚臍瘡方一十首
丹毒方九首
赤丹方五首
白丹方一十二首
丹胗方四首
赤胗白胗方一十一首
肺風冷熱胗方二首
雜丹胗毒腫及諸色雜瘡方五首
瘑瘡方一十二首
瘑瘡久不差方五首
癬瘡方一十一首

乾濕癬方一十五首
疥癬惡瘡方五首
疥風痒方七首
卷第三十一採藥時節出卜地諸家九散酒煎解諸毒第三十三門
採藥時節一首
藥所出州土一首
用藥分兩煮湯生熟法則一十六首
古今諸家丸方一十七首
吃力伽丸方一首
耆婆萬病丸方一首
大麝香丸方一首
小麝香丸方一首
温白丸方一首
張仲景備急丸方一首
理中丸方一首
駐車丸方一首
牛黃五香丸方一首
玉壺丸方一首
青木香丸方一首
李子昭七宣五補丸方二首
犀角丸方一首
黃連丸方一首
麻人丸方一首
三黃丸方一首
古今諸家散方六首
小金牙散方一首

五香散方一首
備急散方一首
紫雪散方一首
仙人絳雪方一首
腎瀝煮散方一首
古今諸家膏方四首
神明白膏方一首
陳元膏方一首
烏膏方一首
蓮子膏方一首
古今諸家煎方六首
阿魏煎方一首
鹿角膠煎方一首
蒜煎方一首
地黃煎方一首
單地黃煎方一首
近効地黃煎方一首
古今諸家酒方一十一首
天門冬酒方一首
大金牙酒方一首
鍾乳酒方一首
五精酒方一首
朮酒方一首
枸杞酒方一首
蒼耳酒方一首
烏麻酒方一首

枸杞酒方一首
地黃酒方一首
五加酒方一首
代茶飲方一首
解飲食相害成病百件
食魚中毒及食鱠不消方五首
食椒菜瓠中毒方四首
解一切食中毒方三首
酒醉過度恐腸爛及喉舌生瘡方三首
飲酒連日醉不醒方九首
飲酒令難醉方一首
飲酒積熱方二首
斷酒方一十五首
服藥過劑及中毒方一十一首
解諸藥草毒方二十九首
解諸蛇蟲毒方六首
辨五大毒方一首
解金鐵等毒方八首
惡毒障氣毒風腫重方四首
卷第三十二 面部面脂藥頭膏髮鬢衣香澡豆等三十四門
面膏面脂兼療面病方一十三首
洗面藥方二首
面色悅方五首
令面色白方四首
面皯方一十三首
面皯黯方二十一首

面皯皰方一十五首
面皶皰方一十三首
面粉滓方四首
化面方二首
雜療面方六首
頭風白屑方四首
沐頭去風方五首
頭風白屑兼生髮方八首
生頭膏方一十一首
生眉毛方二首
令髮黑方八首
拔白髮良日并方三首
變白髮染髮方五首

髮黃方三首
髭髮禿落方一十九首
白禿方一十二首
赤禿方三首
令髮不生方三首
鬼舐頭方二首
澡豆方八首
手膏方三首
口脂方三首
燒甲煎法六首
造胭脂法一首
造水銀霜法二首
鹿角桃花粉方二首

熏衣濕香方五首
裹衣乾香方五首
卷第三十三婦人上三門
求子法及方一十二首
乆無子方五首
養胎法并禁忌一十三首
娠娠隨月數服藥及將息法一十九首
娠娠嘔吐及惡食方九首
娠娠胎動方九首
動胎腰腹痛方三首
頓仆胎動方四首
胎數傷及不長方三首
娠娠傷寒方四首

娠娠患瘧方三首
娠娠下痢方四首
娠娠心痛方八首
娠娠腹痛方三首
娠娠漏胞方五首
娠娠下血及尿血方七首
娠娠小便不通利方五首
娠娠子淋方五首
娠娠大小便不利方五首
娠娠子癎方二首
娠娠水氣方三首
損娠方六首
數墮胎方四首

姙娠得病欲去子方三首
落胎去胎方四首
產乳序論三首
年立成法一首
十二月立成法一首 并圖
推日遊法一首 并圖
體玄子爲產婦借地法一首
日歷法二首
安置產婦法二首
產難方二十四首
逆產方一十二首
橫產方四首
子死腹中欲令出方一十五首

胞衣不出方二十首

卷第三十四 婦人下四 十八門

產婦忌愼法六首
令易產方六首
下乳汁方一十五首
妬乳瘡痛方一十四首
乳癰腫方一十八門
產後血暈心悶方一十首
乳母運絶方五首
產後血不盡腰脚疼惡露不下方七首
產後露不絶方四首
產後血氣煩悶方四首
產後心痛方三首

產後腹中絞刺痛方九首
產後虛熱方二首
產後虛勞方四首
產後風虛瘦損方四首
產後虛羸方三首
產後中風方三首
產後下痢方四首
產後赤白痢方五首
產後冷熱痢方二首
產後痢日數十行方二首
產後卒患淋方五首
產後小便不禁兼數方四首
產後小便數兼渴方二首
產後渴方二首
許仁則產後方一十六首
產後遺糞方三首
產後陰道開方二首
產後陰下脫方六首
八瘕方一十二首
肉癰方二首
崩中方一十一首
崩中去血方一十三首
帶下方一十首
婦人虛羸及月病不能食方三首
陰蝕及瘡方八首
陰中腫痛方四首

陰中瘡方五首
陰痒方五首
陰痒有蟲方六首
陰下脫方四首
陰挺出方三首
女人傷丈夫頭痛方二首
交接輒血出痛方二首
童女交接他物傷方三首
小戶嫁痛方四首
坐藥方三首
婦人欲斷產方四首

卷第三十五 小兒諸疾上 三十六門

小兒序例論一首
小兒初生將護法一十七首
小兒初生將息法二首
小兒初受氣論一首
小兒變蒸方二首
相兒命長短法并論二十八首
小兒藏衣法五首
浴兒法一十一首
剃兒頭法一首
哺兒法三首
禳謝法一十二首
揀乳母法一首
小兒驚癇啼壯熱不喫妳吐不已不小便方五首
小兒將息衣厚薄致生諸癇及諸疾方并灸法二

十八首
小兒驚悸方二首
小兒夜啼方一十首
小兒驚夜啼方七首
小兒客忤方一十首
小兒癇瘕癖方六首
小兒淡結方二首
小兒因食痞滿羸瘦不下食肚脹方四首
小兒食不下及不消不嗜食方四首
小兒霍亂方一十二首
小兒霍亂雜療方六首
小兒吐痢方四首
小兒噦方二首

小兒口噤方四首
小兒重舌方并灸法一十三首
小兒鵝口鼈口方六首
小兒口瘡方五首
小兒口中涎出方三首
小兒舌上瘡脣腫方五首
小兒咽喉生瘡方二首
小兒喉痺方四首
小兒痔耳方四首
小兒鼻塞方四首

卷第三十六 小兒諸疾下五十門
小兒中風方四首
小兒欬嗽方八首

小兒欬逆上氣方七首
小兒傷寒方三首
小兒天行方八首
小兒諸黃方四首
小兒諸瘧方九首
小兒眼赤痛方八首
小兒諸淋方六首
小兒小便不通方五首
小兒遺尿失禁方五首
小兒大便有血方三首
小兒大便不通方四首
小兒赤白痢方七首
小兒蠱毒血痢方九首
小兒熱渴痢方四首
小兒疳痢方七首
小兒無辜疳痢方三首
小兒諸雜痢方四首
小兒忽衄血方六首
小兒齒不生方二首
小兒頭熱盜汗方三首
小兒顖開不合方四首
小兒解顱方二首
小兒月蝕耳瘡方三首
小兒臍中汁出并瘡腫方一十一首
小兒癰腫方二首
小兒丹毒方七首

小兒禿瘡方七首
小兒頭瘡方三首
小兒頭面熱瘡方七首
小兒瘰癧方二首
小兒侵淫瘡方三首
小兒蠷螋瘡方二首
小兒惡瘡方五首
小兒火灼瘡方二首
小兒風疹瘙痒方五首
小兒疝氣陰癩方八首
小兒陰瘡及腫方八首
小兒脫肛方六首
小兒蠱蝕下部方四首

論

小兒疳濕瘡方六首
小兒蚘蟲方七首
小兒蟯蟲及寸白方五首
小兒瘺瘡方四首
小兒疥瘡方六首
小兒癬瘡方六首
小兒誤吞物方四首
小兒雜療方六首
卷第三十七 乳石論上 一十九門
薛侍郎服乳石體性論一首
李補闕研鍊鍾乳法一首
曹公卓鍾乳丸法二首
崔尚書乳煎鍾乳餌法二首

雜餌鍾乳丸散補益法二首
雜餌鍾乳酒法二首
東陵處士鍾乳丸餌并補乳法二首
周處温隂侍郎鍊白石英粉丸等餌法并論紫
石白石英體性及酒法五首
雜煮石英和金銀草藥餌及銀鐺煮水飲法三首
同州使君餌石法一首
羊肉中蒸石英及石汁煞猪肉兼作薑豉服法三首
猪肚中煮石英及飼牛取乳兼石英和礜石浸酒
服餌法三首
服石後有不可食者有通食而無益人者有益人
利石者藥菜等一十條
張文仲論服石法要當違人常性有五乖七急八

不可兼備不虞藥并論二十三條
乳石陰陽體性并草藥觸動形候等論并法一十
五首
銓擇薛侍郎等服石後將息補餌法一十五條
飲酒發熱諸候將息補餌論并法一十條
餌寒食五石諸雜石等解散論并法四十九條
癰疽發背證候等論并方五十三首
卷第三十八 乳石下一 十八門
乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十三首
石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首
石發兼虛熱淡澼乾嘔方五首
石發吐血衄血方七首
石發熱煩及渴方一十六首

鑄

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

石發口瘡連胷面及上心痛方一十五首

諸石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

石發熱目赤方一十首

石發淡結大小腹留壅老小虛羸方六首

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

石發兩脚卒令兩脇腋卒熱并口禁方三首

石發苦熱解折下石方四首

服石後將息飲食所宜法二首

紫鑄飥并食飲將慎法三首

服石後防慎貯備雜藥等一首

卷第三十九明堂灸法七門

明堂序

論邪入皮毛經絡風冷熱灸法

論疾手足腹背灸之多少及補寫八木火法

不宜灸禁穴及老少加減法

年神傍通并雜忌傍通法

五藏六腑變化流注出入傍通

十二身流注五藏六腑明堂

第一肺藏人一十八穴

第二大腸腑人四十五穴

第三肝藏人二十二穴

第四膽腑人一百四穴

第五脾藏人四十八穴

第六胃腑人 九十一穴
第七心藏人 一十六穴
第八小腸腑人 二十六穴
第九心包脉人 一十六穴
第十腎藏人 七十一穴
第十一膀胱腑人 一百四十四穴
第十二三焦腑人 五十六穴
卷第四十 蟲獸傷觸人及六畜疾三十二門
熊虎傷人瘡方七首
辨蛇一首
禁蛇法三首
辟蛇法三首
蛇齧人方一十四首
蛇螫方六首
蛇毒方三首
青蜂蛇螫方二首
蝮蛇螫方一十首
虺蛇螫方四首
衆蛇螫方七首
蜘蛛咬方六首
蜂螫方一十首
蜈蚣螫方八首
蠍螫方二十七首
蠮螉尿方二十二首
惡蛇方三首
蠆螫方二首

射工方一十九首
溪毒方二十一首
沙蝨毒方六首
犬咬人方九首
狂犬咬人方二十二首
猪齧人方二首
馬咋踏人方四首
剥死馬馬骨傷人方三首
馬骨所刺及馬血入舊瘡方八首
馬汗及毛入人瘡方六首
驢馬諸疾方三十一首
牛狗疾方六首
牛觝觸腸出方一首
油衣粘及松脂著人衣并蟲蝕氈鞦法五首

外臺秘要方目録

右從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙　孟　校勘

國立故宮博物院
NATIONAL PALACE MUSEUM